

Área o asignatura	Docente	Estudiante	Grado	Grupo	Fecha de entrega	Periodo
EDUCACIÓN FÍSICA	Héctor Albeiro Rendón		Sexto - séptimo	1° ----7° 1° ----4°	Del 21 al 30 de Julio del 2020	Segundo

<p>¿Qué es un refuerzo?</p> <p>Es una actividad que desarrolla el estudiante adicional y de manera complementaria para alcanzar una o varias competencias evaluadas con desempeño bajo. Semana 7 a la 10. Estudiantes con insuficiencia</p> <p>Actividades de autoaprendizaje: Observación actividades físico - deportivas, lecturas, documentos, talleres, consultas sobre las temáticas vistas durante el periodo. (Baloncesto)</p> <p>Nota: los trabajos varían de dificultad de grado a grado, de acuerdo a las indicaciones dadas por el docente en cada clase, la presentación de los mismos mejora de acuerdo al grado, ya que, los niveles de competencia de los estudiantes ascienden de grado en grado. (diferencias individuales, el grado, la edad.)</p>	<p>Estrategias de aprendizaje</p> <p>El plan de mejoramiento busca preparar temas trabajados en clase como: las actividades físicas básicas para obtener un desarrollo integral a través de la preparación física, evitar lesiones físicas teniendo en cuenta que el calentamiento físico y las actividades de recuperación son fundamentales para lograr un desarrollo integral básico. El estudiante debe desarrollar de forma autónoma a partir de la observación de videos, análisis e interpretación de imágenes y lecturas sobre las temáticas de la unidad, preguntas abiertas. El estudiante comprenderá la importancia de tener una formación físico deportiva para mejorar su condición física y la salud.</p> <p>Realizar actividades de autoaprendizaje</p> <p>Temáticas</p> <p>Calentamiento físico y específico para el trabajo de la unidad de balón - baloncesto Estado de calma o recuperación. Estreching – estiramientos básicos para trabajar en clase Preparación física en casa: Test de cuerda- planchas, flexión de codos, sentadillas, pliométricos. Talleres y actividades a fines al tema Presentación del Afiche sobre el baloncesto.</p>
---	--

Competencia	Actividades	Entregables	Evaluación
Analiza e identifica los principales efectos del calentamiento y el trabajo físico progresivo y adaptado a las diferencias individuales y a	Desarrollar taller dado en clase en la semana 7 del periodo finalizado (2), apuntes realizados en el cuaderno de educación física; 1. Definición de los términos de cada uno de los movimientos corporales, calentamiento y estiramientos físicos, y otros términos trabajados en la unidad.	Se entrega durante la semana 7 y 10 del segundo periodo en hora de clase, se realiza la revisión de	<u>75</u> % <u>entregables</u>

<p><i>la práctica de los deportes con balón</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> 2. <i>Elaboración de una sopa de letras sobre términos vistos en la unidad (30 términos con sus definiciones).</i> 3. <i>Elaboración de un crucigrama de 15 x 15, con sus respectivas pistas</i> 4. <i>Elaboración de un afiche de 50 x 40, sobre el Baloncesto o técnicas de la disciplina deportiva</i> 5. <i>Presentación del taller de baloncesto.</i> 6. <i>Elaboración de un rompecabezas sobre el baloncesto.</i> 7. <i>Presentación de unas diapositivas (10) sobre el baloncesto.</i> 	<p><i>los entregables y la sustentación. Se extiende hasta la semana dos.</i></p>	<p><u>25%</u> <u>sustentación</u></p>
---	---	---	---